

MENU MENSILE ELEMENTARI INVERNO

	1 SET.					2 SET.					3 SET.					4 SET.				
	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car
LUNEDI	PASTA POMODORO E RICOTTA	323	10	8	58	CREMA DI PISELLI	95	4	4	13	TORTELLINI ALLA SALVIA	194	8	12	15	PASTA AL POMODORO	326	8	8	59
	PEPITE DI POLLO	175	49	14	4	POLPETTE	146	13	10	2	COTOLETTA ALLA MILANESE	298	21	14	23	FRITTATA	168	12	13	1
	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	SPINACI ALL'OLIO	119	3	11	4
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
MARTEDI	PASTA ALL'AMATRICIANA	347	13	6	54	PASTA AL POMODORO E FUNGHI	288	8	4	57	PASTA AL POMODORO	326	8	8	59	PASTA AL BASILICO	253	8	1	52
	FORM.ASIAGO	249	22	18	1	MOZZARELLA	178	13	14	1	PROSCIUTTO COTTO	66	11	8	0	PETTO DI POLLO AI FERRI	118	21	4	0
	SPINACI ALL'OLIO	119	3	11	4	PURE DI PATATE	160	8	11	9	PURE DI PATATE	160	8	11	9	PISELLI ALLA FRANCESE	109	6	4	14
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
MERCOLEDI	RISOTTO PARMIGIANA	263	10	7	53	PASTA AL POMODORO	326	8	8	59	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	315	8	8	52	PASTA E FAGIOLI	156	6	4	24
	STRACCETTI IN PIASTRA	57	11	1	0	FETTINA AI FERRI	99	13	6	0	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	181	47	22	1	LONZA DI MAIALE AL LATTE	236	22	14	5
	PISELLI ALLA FRANCESE	109	6	4	14	PATATE AL FORNO	132	3	5	21	FAGIOLINI ALL'OLIO	82	2	7	4	PATATE AL FORNO	132	3	5	21
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
GIOVEDI	MINISTRINA	149	6	3	24	PASTA AL RAGU'	295	12	3	53	PASTA AL RAGU'	295	12	3	53	PASTA PASTICCATA	291	11	7	45
	BOLLITO MISTO E PEARA	209	25	7	12	FRITTATA	168	12	13	1	FORM.ASIAGO	249	22	18	1	TONNO AL NATURALE	57	14	0	0
	FRUTTA	40	1	0	10	CAROTE ALL'OLIO	123	1	10	8	BIETE AL VAPORE	43	2	2	4	CAROTE VICHY	135	1	10	11
						FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
VENERDI	PASTA AL TONNO	277	15	1	55	PIZZA MARGHERITA	353	11	18	40	RISOTTO CON ZUCCA	320	5	7	58	PIZZA MARGHERITA	353	11	18	40
	BASTONCINI DI PESCE	197	8	7	27	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	BASTONCINI DI PESCE	197	8	7	27	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1
	BIETE AL VAPORE	43	2	2	4	FRUTTA	40	1	0	10	PATATE PREZZEMOLATE	131	3	5	21	FRUTTA	40	1	0	10
	FRUTTA	40	1	0	10						FRUTTA	40	1	0	10					

Note: ATTENZIONE: PER ALLERGIE/INTOLLERANZE LEGGI ELENCO INGREDIENTI